

İHMAL VE İSTİSMAR SAYILABİLECEK DAVRANIŞLARI

- ✓ Dokunmasını istemediğiniz bir kişinin size zorla dokunması kendisine dokunulmasına izin vermesi.
- ✓ Tanımadığınız bir kişiyle sık sık telefon veya netten mesajlaşması.
- ✓ Bir kişinin sizin özel bilgilerinizi başka bir kişi ile paylaşması.
- ✓ Sosyal paylaşım vb ağlardan sizin istemediğiniz bir fotoğrafın paylaşımı.
- ✓ Cinsel içerikli konuşmalar ve dokunuşlar.
- ✓ Bir kişinin size zorla, Siyasi düşünce benimsetilmesi.
- ✓ Bir kişinin, kendi veya bir başkasının Dini inancını zorla benimsetmesi.
- ✓ Sürekli olarak fiziksel ya da psikolojik şiddet.

Yukarıdaki durumlarda

herkese (yakın çevrenizde olsa)

HAYIR!! Diyebilmelisin...

Yukarıda belirtilen durumlardan bir ya da bir kaç ile karşılaşırsan

Allene, Okul Rehberlik Servisine, Okul İdaresi ve Güvenlik güçleri bildir.



EĞER, RİSKLERİ ÖNCE DEN
FARK EDEBİLİR VE
ÖNLEYEBİLİRSEK
GERÇEKTEN RİSKLERDEN
KORUNMUŞ
OLURUZ.

Mustafa Kemal Ortaokulu

<http://corummustafakemal.meb.k12.tr>

Tel: 0 364 226 32 99

Faks :0 364 227 0116

Adres : BUHARAEVLER MAHALLESİ 6. CADDE
NO:8 MERKEZ/ÇORUM

**BEDENİN
SENİNDİR
ONU KORU**



**ÇOCUK İHMALİ
VE İSTİSMARI**



**YANLIŞLAR İÇİN ASLA
SUSMA...!!**



Çocuk

İstismarı; Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikolojik gelişimini olumsuz etkileyen; bir yetişkin, toplum veya devlet tarafından bilerek ya da bilmeyerek yapılan hareket ve davranışlara denir.

İyi Dokunuşlar: kendimizi iyi hissettirir. Annemiz babamız gibi sevdiğimiz ve güvendiğimiz insanlar bize bu şekilde dokunur.

Özel Dokunuşlar: Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokunabilir. Peki bu büyükler kimler mi? Mesela annen, baban, doktor veya hemşire olabilir... (Ancak senden izin almak şartıyla!!!)

Kötü Dokunuşlar: Kötü dokunuşlar bize kendimizi kötü hissettirir. Hoşlanmadığımız her dokunuş kötü dokunuştur.

SANA HOŞLANMADIĞIN ŞEKİLDE DOKUNAN KİŞİ, SANA BÖYLE DOKUNMAYI HEMEN DURDURMALIDIR !!

Bazı insanlar çocuklardan kötü bir dokunuşu ya da kötü bir sırrı saklamasını isteyebilirler
Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sırrı saklamasını isteyemez!!

VÜCUDUN SENİNDİR, ONU KORU

"Vücudumuz bize aittir. Vücudumuzu korumak hem sorumluluğumuz hem de hakkımızdır."

VÜCUDUMUZU KORUMANIN BİR ÇOK YOLU VARDIR

BİSİKLETE BİNERKEN KASK TAKMAK

DİŞLERİNİ FIRÇALAMAK

UYGUN ELBİSELER GİYMEK

BESLEYİCİ GIDALAR YEMEK

AŞILANMAK

AZARLAMAYA, İTİLMEME KARŞI KENDİMİZİ KORUMAK

GEREKTEĞİNDE İLAÇ ALMAK

DOKUNMAK

Dokunmak birbirimizle iletişim kurmanın önemli bir yoldur.

Dokunmanın "iyi dokunma" ve "kötü dokunma" olmak üzere iki şekli vardır.

Vücudumuzun özel yerleri nelerdir?
Bir başkasının görmesini ve dokunmasını istemediğimiz yerlerimizdir!

İYİ VE KÖTÜ DOKUNMALAR

İYİ DOKUNMALAR
Ailemizin, arkadaşlarımızın ve diğer tanıdıklarımızın bizi önemseydiğini anlatır

KÖTÜ DOKUNMALAR
Kendimizi kötü dokunmalardan korumak zorundayız. Kötü dokunmalar kendimizi öfkeli ve kirlili hissetmemize neden olur.

İYİ DOKUNMALAR
Ailemizin, arkadaşlarımızın ve diğer tanıdıklarımızın bizi önemseydiğini anlatır

İYİ DOKUNMALAR
Ailemizin, arkadaşlarımızın ve diğer tanıdıklarımızın bizi önemseydiğini anlatır

KÖTÜ DOKUNMALAR
Kendimizi kötü dokunmalardan korumak zorundayız. Kötü dokunmalar kendimizi öfkeli ve kirlili hissetmemize neden olur.

İYİ DOKUNMALAR
Ailemizin, arkadaşlarımızın ve diğer tanıdıklarımızın bizi önemseydiğini anlatır

KÖTÜ DOKUNMALAR
Kendimizi kötü dokunmalardan korumak zorundayız. Kötü dokunmalar kendimizi öfkeli ve kirlili hissetmemize neden olur.

Biri sana kötü dokunduğunda kendini şöyle hissedebilirsin:

Suçlu

Şaşkın

Değersiz

Olanların sorumlusu sen olmadığın için kendini suçlu veya değersiz hissetme! Aklın sorumlusu sana dokunan kişidir.

Vücudunu korumak için neler yapabilirsin?

Allen, öğretmenin veya arkadaşın gibi sana yardım edebilecek, seni dinleyecek birine anlat

"Hayır", "Yazma", "Dur" de

Karşı koy ve sertçe it

Eğer biliyorsan savunma tekniklerini kullan

Saldıran kişiden kaç, uzaklaş

Başır, çığlık at, yardım iste

Sana "bu bir sır, aramızda kalsın, sakla" diyebilirler. Hediyeleyebilirler.

Ya da seni korkutabilir veya şantaj yapabilirler.

GELECEKTE SAĞLIKLI OLMAK İÇİN BEDENİNİ VE AKLINI KORU

Grafikler: Jayamini de Silva
Sri Lanka, National Child Protection Authority'nin izni ile adapte edilmiştir.

Çocuk ve Bilgi Güvenliği Derneği
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Çocuk Koruma Birimi (AÇOK)
e-posta: bilgi@cbgd.org
web: cbgd.org
tel. 0312 595 72 90

DİKKAT!! Vücudunu kötü dokunmalardan korumak için neler yapabilirsiniz?

- **HAYIR**
- **DUR**
- **YAPMA** demelisin

ORADAN UZAKLAŞIP GÜVENDİĞİN BİRİNE OLANLARI ANLATMALISIN

Kötü Dokunuşlar:

Bazı kötü dokunuşlar, "vurma" gibi acıtmaz. Ama hoşlanmadığın her dokunuş kötü dokunuştur.



Vurmak bir çeşit kötü dokunuştur!

Hoşlanmadığın her dokunuş kötü dokunuştur. Canını acıtmasa da!

Sana hoşlanmadığın bir şekilde dokunan kişi, sana böyle dokunmayı hemen durdurmalıdır!

Herhangi bir kötü dokunuş karşısında haklarının Birleşmiş Milletler'in Çocuk Hakları sözleşmesi Md.19 gereğince koruma altında olduğunu biliyor muydun?

