



YAŞAM BECERİLERİ PROJESİ GÖZLEM FORMU – 2025 Şubat



Öğrenci Bilgileri

Adı Soyadı :
Sınıf – Okul No :

Veli Bilgileri

Adı Soyadı :
Yakınlık Derecesi :

İmza

Etkinlik No : 3
Yaşam Becerisi Kategorisi : Kişisel Bakım ve Hijyen
Uygulama Tarihi : 03 Şubat 2025 – 28 Şubat 2025

Etkinlik Adı	Etkinlik Amacı	Faaliyet
Kişisel Bakım ve Spor	Fiziksel aktivitenin kişisel bakım üzerindeki etkilerini öğretmek.	Öğrencilere spor yapmanın sağlığa olan katkıları, düzenli egzersizin nasıl kişisel bakımın bir parçası haline geldiği anlatılır. Öğrenciler, haftada en az üç gün spor yapmayı taahhüt ettikleri bir spor günlüğü tutarlar.

	Gelişiyor	Gelişti
Spor yapmanın sağlığa olumlu etkilerini fark eder.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spor yapmayı bir plan çerçevesinde yapar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spor günlüğü ile egzersizlerini takip eder.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spor yapmayı yaşamının bir parçası haline getirir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Alper UYSAL
Egzersiz Örnekleri

Veli Görüşü :

Etkinlik No : 4
Yaşam Becerisi Kategorisi : Aile Hayatım
Uygulama Tarihi : 03 Şubat 2025 – 28 Şubat 2025

Etkinlik Adı	Etkinlik Amacı	Faaliyet
Ayakkabı Boyama Temel Bilgilerini Öğrenme	Öğrencilere ayakkabı boyama malzemeleri ve teknikleri hakkında bilgi vermek.	Öğrencilere ayakkabı boyamak için gereken malzemeler (ayakkabı boyası, fırça, koruyucu eldiven, maskeleyen bandı) tanıtılır. Farklı boyama teknikleri ve bu tekniklerin nasıl uygulanacağı öğretilir.

	Gelişiyor	Gelişti
Ayakkabı bakımının gerekliliğini fark eder.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ayakkabı boyamak için gerekli malzemeleri tanır.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ayakkabı boyama ve temizleme tekniklerini öğrenir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ayakkabılarının bakımını yapabilir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Veli Görüşü :